



FJ2H VOUS ACCOMPAGNE

# BILAN DE COMPETENCES

PLAQUETTE DE PRESENTATION



**Soyez Réalisateur !**

## **Sommaire**

Pourquoi faire un bilan de compétences

Quels sont les objectifs du bilan

Le Bilan en 3 étapes

A l'issue du bilan

Mon accompagnement

Modalités et délai d'accès

Quelques mots de conclusion

Me joindre

# Mon Objectif :

Vous aider à trouver la voie professionnelle qui vous ressemble, qui fait sens pour vous, celle où vous pourrez vous épanouir.

**Se Donner un CAP**





*Vous avez fait le tour de votre métier et vous souhaitez vous réorienter.*

*Vous êtes indécis(e) quant à votre avenir professionnel suite à un burn out et souhaitez faire le point sur vos aptitudes.*

*Vous avez besoin de prendre confiance en vous, de trouver du sens à votre activité professionnelle suite à un évènement spécifique : perte emploi, réorganisation, évolution de poste...*

*Vous avez besoin de faire un point sur vos compétences et de les valoriser*

*Vous avez un projet en tête et souhaiteriez vérifier vos acquis et vos potentiels pour le réaliser*

**Pourquoi faire un Bilan  
de compétences ?**





## Les Objectifs du Bilan


Faire le points sur vos compétences professionnelles et votre personnalité.

Mesurer vos forces , vos potentiels, vos axes d'amélioration.

Développer une vision claire d'un projet professionnel

Construire un projet en cohérence avec vous : vos valeurs, vos besoins et vos envies.

Etablir un plan d'actions pour sa mise en oeuvre.





# Les Etapes du Bilan :

## Phase Préliminaire

Nous commençons par un entretien qui me permet de comprendre votre parcours professionnels et vos attentes.

Mais aussi :

Confirmer votre engagement dans le bilan de compétences et la compréhension de sa méthodologie.

Comment se déroule cette phase ?

Vous bénéficiez d'un entretien individuel afin d'identifier votre parcours et vos objectifs professionnels.

## Phase investigation

Nous identifions vos points forts et les domaines dans lesquels vous exercez vos talents naturels ainsi que les compétences que vous avez développées au cours de votre carrière.

Nous mettons en corrélation des métiers potentiels qui correspondrait à l'ensemble de ces paramètres afin de vous ouvrir un champ d'investigation ou ou selon le cas, c'est votre projet que nous validons.

Comment se déroule cette phase ?

Alternance de rendez vous en face à face et de travail personnel à réaliser en vous appuyant sur des outils que je vous transmettrai, passation de tests. Tout ceci pour vous positionner à partir de point de vue différents, vous ouvrant plus de perspectives.

## Phase de conclusion

Maintenant que vous connaissez vos forces et vos potentiels, je vous guide pour mettre en place un plan d'actions recensant les conditions et les moyens de concrétiser votre projet professionnel !

Comment se déroule cette phase ?

Lors d'un entretien de restitution, nous faisons le bilan pour actualiser un plan d'actions étape par étape.

Je vous remets votre document de synthèse.



## DUREE DU BILAN

Entre 10 et 12 semaines : 24 h au total  
(incluant passation de tests et travail personnel)

6 à 8 entretiens individuels selon la formule  
(d'une à deux heures) :  
Un accompagnement 100% personnalisé  
du début à la fin de votre bilan.

Le bilan s'adresse à toute personne souhaitant  
faire le point sur son évolution professionnelle, il  
n'y a pas de pré-requis pour en bénéficier.

Conditions d'entrée:  
Un entretien préalable (gratuit) est nécessaire  
avant de démarrer le bilan : il permet de valider  
votre démarche et d'élaborer un programme  
pédagogique adapté à vos besoins.

**Pas de Pré-Requis**



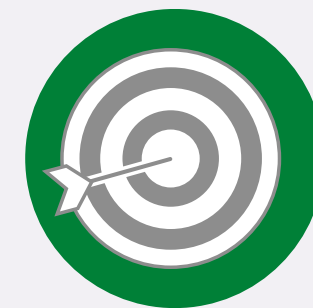
**À l'issue de ce bilan vous serez en mesure de :**



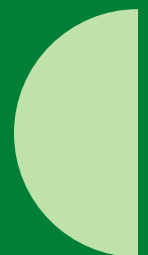
Mettre en place votre plan d'actions pour évoluer vers le projet professionnel que vous vous êtes fixé.



Capitaliser sur les points forts de votre personnalité, vos compétences et travailler vos axes d'amélioration.



Augmenter votre motivation car vous avez défini votre CAP.



**FIN DU BILAN DE  
COMPENCES**



**ET APRES ?**



# Le Suivi

Nous programmons un entretien à 6 mois afin de faire le point sur la réalisation de votre projet professionnel et apporter des informations complémentaires.

# ACCOMPAGNEMENT

Florence  
JOYEUX

Votre contact unique

Tel. 06.12.77.45.48

[florence.joyeux@fj2h.fr](mailto:florence.joyeux@fj2h.fr)



Hypnothérapeute, coach de vie, praticienne en bilans de compétences, je vous accompagne dans vos questionnements, je vous guide pour mettre en place des solutions pour créer la vie que vous souhaitez vivre.

Neutralité, absence de jugements de valeurs et principe de transparence font partie de mon positionnement. Les conditions de la réalisation du bilan ainsi que la méthodologie utilisée sont présentées avant le bilan.

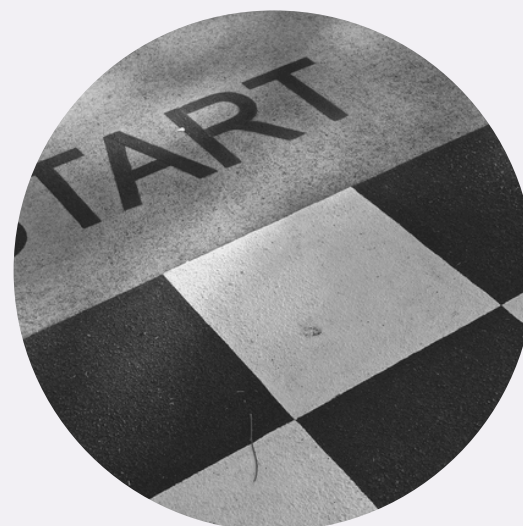
## On Garde le Contact !

Vous avez une question et vous avez besoin d'une réponse rapide ?

- Vous pouvez me poser toutes vos questions entre les sessions par message écrit ou vocal (sms, emails, tel).
- Nous échangeons également via une plateforme sécurisée en ligne pour échanger les documents nécessaires à votre bilan.



# MODALITES ET DELAIS D'ACCES



*Après un rendez-vous préalable pour analyser vos besoins et construire votre parcours, je vous transmets un devis.*

*Dès que le devis est accepté, nous pouvons démarrer sous un délai de 14 jours minimum. Vous recevrez par mail une convocation et le livret d'accueil pour réaliser votre bilan de compétences.*



*La prestation du bilan de compétences se déroule à distance (en visioconférence) ou en présentiel sur Annecy. Handicap: le bilan est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute information me contacter pour aménagements et/ou orientation si besoin vers l'AGEFIPH*



*Coût financier : Entre 1885€ et 2200€ selon la formule*

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Cliquez [ici](#) pour consulter la validité du certificat



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**BILAN DE COMPETENCES**



# COÛT FINANCIER (FINANCEMENT)



**Coût financier : Entre 1885€ et 2200€ selon la formule qui sera définie lors de notre entretien préliminaire.**

*Vous pouvez financer votre bilan de compétences en fonds propres ou en passant par votre compte formation, un OPCO, votre employeur, votre compte CPF ou France Travail si vous êtes demandeur d'emploi.*

*En pratique, si vous envisagez de réaliser votre bilan de compétences en utilisant votre CPF, vous devrez contribuer financièrement au coût, même si le solde de votre compte est supérieur au coût de la formation. Ce reste à charge est établi à 102,23 €, indépendamment du coût et de la durée de la formation.*

## Exceptions :

- *Si vous êtes en recherche d'emploi, aucun reste à charge ne vous sera appliqué, à condition que le solde de votre CPF soit adéquat, ou que France Travail participe au financement de la formation.*
- *Il en est de même pour ceux qui bénéficient d'un complément de financement (employeur, branche professionnelle, OPCO, etc.).*

*\*Ce montant de 102,23 € est valable pour l'année 2025. Il sera ajusté annuellement selon l'indice des prix à la consommation.*



A Méditer



“

**« LA CROISSANCE N'EST  
JAMAIS DUE AU HASARD ;  
ELLE EST LE RÉSULTAT DE  
FORCES TRAVAILLANT  
ENSEMBLE. »**

*- James Cash Penney*





*Téléphone* 06 12 77 45 48

*E-mail* [florence.joyeux@fj2h.fr](mailto:florence.joyeux@fj2h.fr)

En présentiel sur ANNECY ou en Visio Conférence.

Siret : 80160917300043

Enregistré sous le numéro d'activité : 84740443074.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

**Indicateur de résultats des bilans effectués (analyse retours clients) :**

- Satisfaction des stagiaires : 4,96/5
- 100 % des stagiaires recommanderaient les bilans de compétences FJ2H

**Contactez moi  
pour en savoir  
plus!**